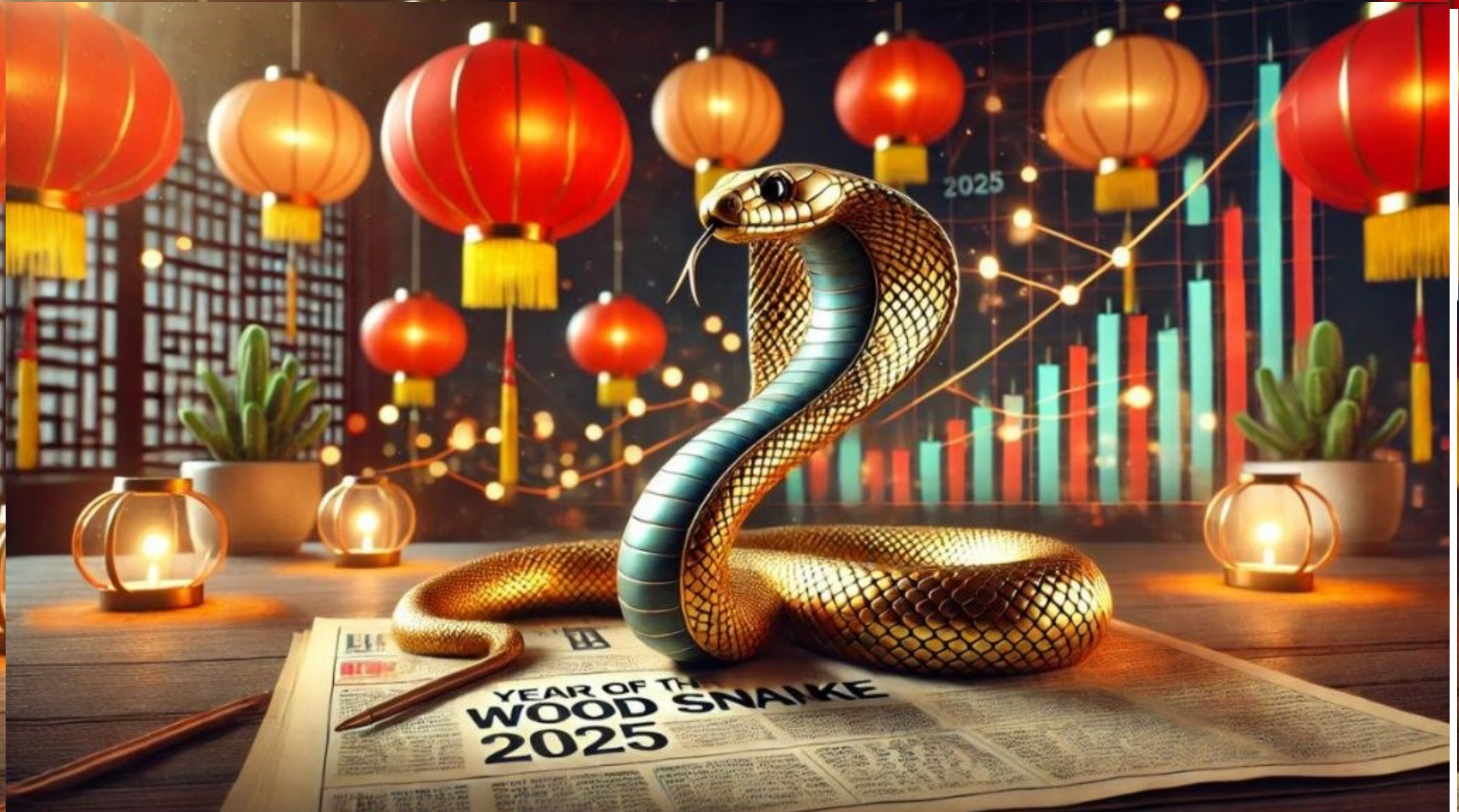






QI GONG EL ARTE DE CURAR

QI GONG COMO ARMONIZACION
PROTECCION Y FORTALECIMIENTO

气功作为和谐保护和加强

AÑO SERPIENTE DE MADERA

木蛇年

精
氣
神



QI GONG COMO ARMONIZACION
PROTECCION Y FORTALECIMIENTO
气功作为和谐保护和加强

2025 AÑO SERPIENTE DE MADERA
木蛇年

精
氣
神

AÑO DE LA SERPIENTE DE MADERA

木蛇年

QI GONG COMO ARMONIZACION
PROTECCION Y FORTALECIMIENTO

气功作为和谐保护和加强

精
氣
神



QI GONG 气功



精
氣
神

QI GONG 气功



精
氣
神

QI GONG 气功



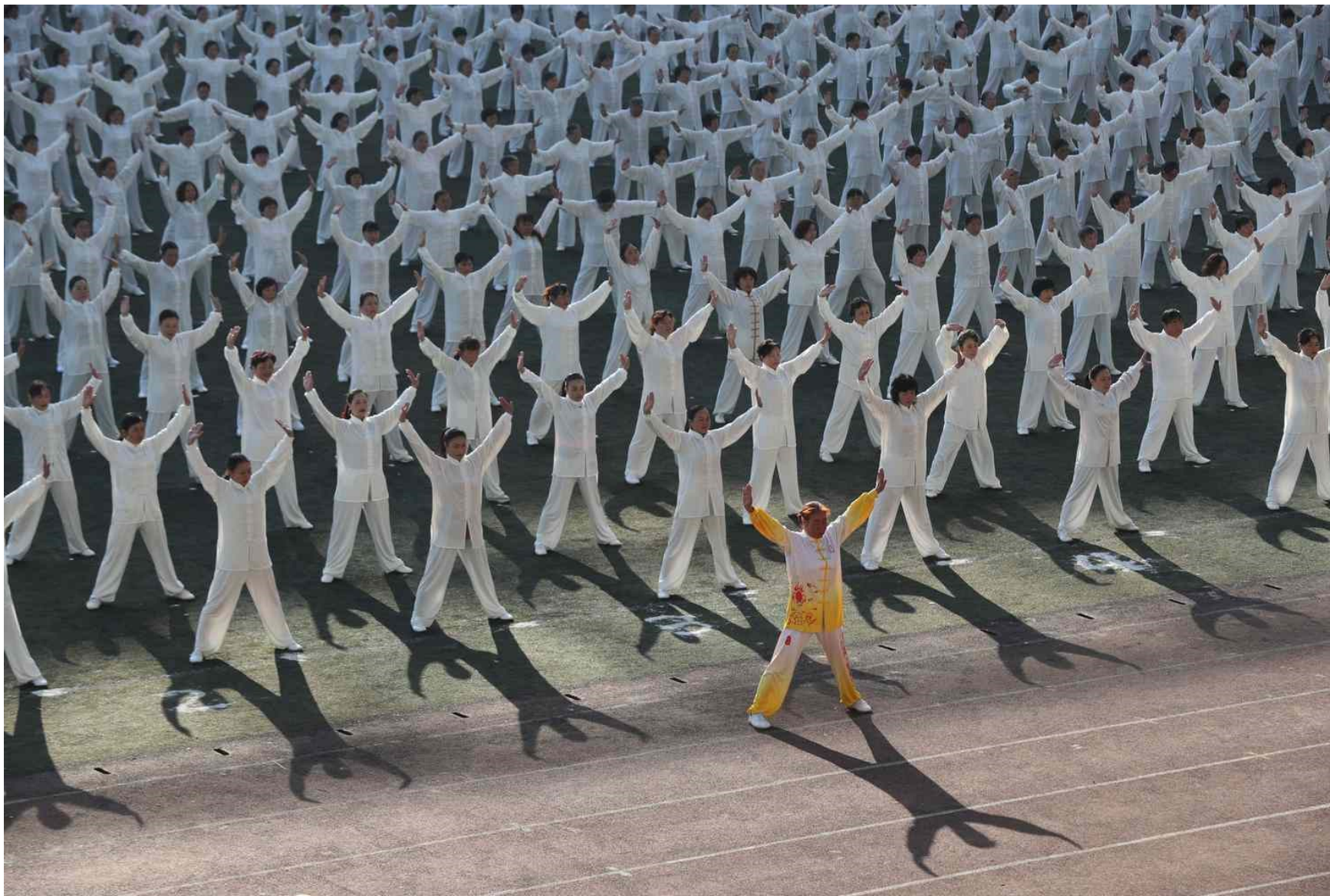
精
氣
神

QI GONG 气功



精
氣
神

QI GONG 气功



精
氣
神

QI GONG 气功

- ✓ El Qi Gong es un conjunto de técnicas milenarias de la Tradición China que se traduce como "Arte de cultivar la Energía".
- ✓ Su objetivo es nutrir y hacer circular el Qi, para alcanzar la armonía entre el **Jing**, el **Qi** y el **Shen**.

精
氣
神

JING – QI - SHEN

精 氣 神

精
氣
神

En las tradiciones chinas establecidas desde hace mucho tiempo, los "Tres Tesoros" (San Bao) son las energías esenciales que sostienen la vida humana:

- **Jing 精** "esencia nutritiva, esencia; espíritu, esperma, semilla; extracto; refinado, perfeccionado, cavidad abdominal inferior"
- **Qi 氣** "aliento, espíritu; aire, vapor; vitalidad, energía, fuerza; vigor; actitud, cavidad abdominal"
- **Shen 神** "espíritu; alma, psique, mente; dios, deidad; ser sobrenatural, cavidad torácica superior"

JING – QI – SHEN 精氣神

ORBIT

OSMICA

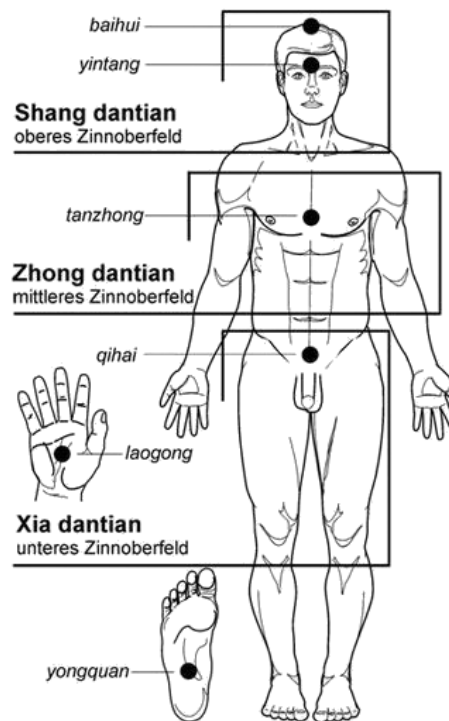
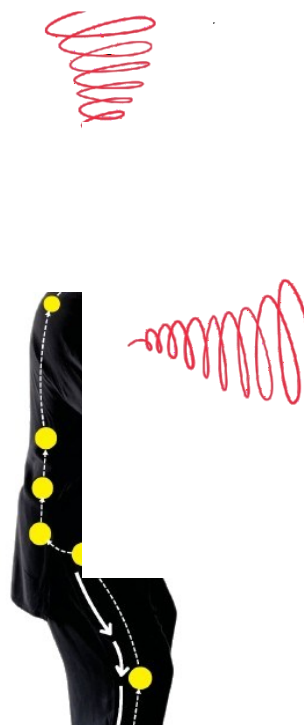
3 CENTROS ENERGETICOS

MERID

TRAORDINARIOS

3个能量中心

经脉



精
氣
神

LIU ZI JUE 六字诀

QI GONG DE LOS 6 SONODOS CURATIVOS

六种治疗声音的气功

精
氣
神



LIU ZI JUE 六字诀

- ✓ "Liu Zi Jue" son antiguos ejercicios que se practican a través del arte de la inhalación y en la exhalación elaborar los seis sonidos curativos diferentes.
- ✓ Es un ejercicio tradicional para promover la longevidad y mantener la salud.
- ✓ Los ejercicios con sonidos tienen una larga historia en China y se han extendido ampliamente.
- ✓ Existen registros de Liu Zi Jue desde la época de las dinastías del Sur y Norte (420-581 D.C.).

精
氣
神

LIU ZI JUE 六字诀



- ✓ En la tradición china, Liu Zi Jue (六字诀) aparece por primera vez de manera formal en el texto «Sobre el Cuidado de la Salud de la Mente y la Vida» (养性延命录, «Yang Xing Yan Ming Lu»), escrito por **Tao Hong jing** (陶弘景), un destacado experto en medicina, alquimia y taoísmo durante la dinastía Tang.

精
氣
神

LIU ZI JUE 六字诀

- ✓ El médico **Tao Hong jing**. En el Yang Xing Yan Ming Lu, Tao dice lo siguiente:
- ✓ «La circulación del Qi puede ser promovida por la inhalación por la nariz y la exhalación por la boca.
- ✓ Solo hay una forma de inhalar, pero **seis formas de exhalar**».



精
氣
神

LIU ZI JUE 六字诀

✓ SIGNIFICADO 意义

- ✓ **Liù** (六), significa seis.
- ✓ **Zì** (字), significa letras, palabras, vocabularios y también caracteres.
- ✓ **Jué** (诀), significa fórmula, receta, secreto y también formas de colocar la boca.
- ✓ Por lo tanto, **Liu Zi Jue** puede traducirse como:

«La Receta o Fórmula de los Seis Vocablos, Palabras o Pronunciaciones»

精
氣
神

6 SONIDOS CURATIVOS 6 种治愈声音

- ✓ 1 - **XŪ** : Hgado - Gan 肝
- ✓ 2 - **HĒ** : Corazon - Xin 心
- ✓ 3 - **HŪ** : Baso Pancreas - Pi 巴索胰腺
- ✓ 4 - **SI** : Pulmon - Fei 肺
- ✓ 5 - **CHUĪ** : Riñon – Shen 肾
- ✓ 6 - **XĪ** : triple calentador – San Jiao 三焦

精
氣
神

FONACION DE LIU ZI JUE

- ✓ 1 - XŪ : Hgado - **Shiiiii**
- ✓ 2 - HĒ : Corazon - **Jaaaaa**
- ✓ 3 - HŪ : Baso Pancreas - **Juuuuu**
- ✓ 4 - SĪ : Pulmón - **Tzeeee**
- ✓ 5 - CHUĪ : Riñón - **Chueeee**
- ✓ 6 - XĪ : Triple Calentador - **Siiiii**

精
氣
神

XŪ : Hgado - Gan 肝 Shiiiiiii



精
氣
神

HŪ : Baso Pancreas - Pi 巴索胰腺 Juuuuu



精
氣
神

SI : Pulmón - Fei 肺 Siiiiii



精
氣
神

XŪ : Hgado - Gan 肝 Shiiiiii



HŪ : BP - Pi 巴索胰腺 Juuuuuu



SI : Pulmón - Fei 肺 Siiiiii



精
氣
神



XIE XIE !!
MUCHAS GRACIAS!!!

精
氣
神

